



Aankondiging

Bureau Nevejan en Uitgeverij Cargo nodigen u van harte uit voor een lezing van

Kristin Neff – Zelfcompassie

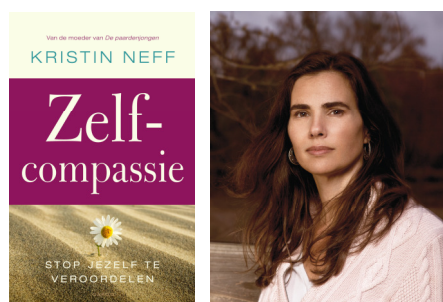
Met een inleiding van Roos Vonk

De lezing vindt plaats op **donderdag 14 juli**
in De Waag, Amsterdam - Theatrum Anatomicum
(2e verdieping, bereikbaar via trap)
Nieuwmarkt 4, Amsterdam
Ontvangst vanaf 19.00 uur
Aanvang lezing 19.30 uur
Toegang: 5 euro

Kristin Neff (1966) maakte internationaal naam met haar onderzoek naar zelfontplooiing en zelfcompassie. In Nederland werkt ze samen met Roos Vonk, hoogleraar sociale psychologie aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Kristin Neff doceert psychologie aan de Universiteit van Texas. Ze werd in Nederland vooral bekend door het boek en de documentaire *De paardenjongen* van haar man Rupert Isaacson over hun autistische zoon. Onlangs verscheen *Zelfcompassie*, een inspirerend boek voor een beter, zelfbewuster en evenwichtiger leven.

Zelfcompassie gaat volgens Kristin Neff om drie dingen: warm en begripvol zijn voor jezelf als je het moeilijk hebt, erkennen dat lijden een onvermijdelijk deel is van het leven, en je eigen emoties onder ogen durven zien, zonder te oordelen.

Zie voor meer informatie: www.zelfcompassie.nl



Wij verheugen ons op uw aanwezigheid.

Met vriendelijke groeten,

Bureau Nevejan en Uitgeverij Cargo

Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Reserveren via:
e-mail: info@debezigebij.nl / telefoon: 020 305 9810