

At the Edge of the Unknown



WEGBEREIDER IN EEN NIEUWE WERELD

Waar angst en moed elkaar aanraken vinden we vrijheid

Leergang 2020 – 2021, Amsterdam

At the Edge of the Unknown

We weten dat we de toekomst niet kunnen voorspellen. Toch doen we het steeds opnieuw. We willen weten wat er gaat gebeuren.

In het hier en nu zijn, is vaak onmogelijk. Immers, dit vraagt om onzekerheid te durven omarmen. Hoe kom je bij de volheid van het leven voor jezelf en de wereld om je heen? Stem erop af en leer ermee dansen.

Intuïtief voel je steeds duidelijker aan wat de 'danspartner' van je vraagt, van hart tot hart. Het wordt een dans op de rand van het onbekende – een oefening in levenskunst.

Doel

Hoe kun je bijdragen aan de bloei van jezelf en de wereld om je heen?

"The thing to do, when you don't know, is not to bluff and not to freeze, but to learn. The way you learn is by experiment—or, as Buckminster Fuller put it, by trial and error, error, error."
Donella Meadows

Wegbereider

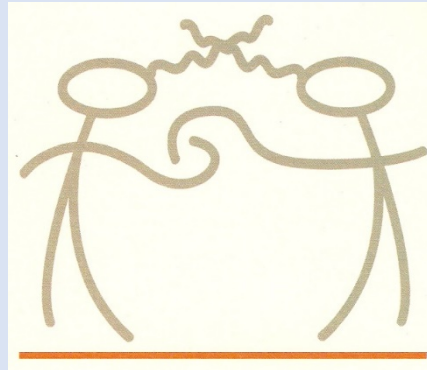
Alle wijsheidstradities vertellen het: de wereld en jij zijn niet van elkaar gescheiden. Voor de transitie van een systeem is ook een persoonlijke transitie nodig, en vice versa.

De leergang stimuleert systeemgerichte spirituele ontwikkeling. Het bouwen aan duurzame relaties staat daarbij centraal: met de natuur, met elkaar en met organisaties die bereid zijn te investeren in transitiegericht leiderschap.

Wat leer je?

De training is erop gericht om geëngageerd jouw rol op te pakken in je persoonlijke systeem en de verschillende systemen waar je deel van uitmaakt, zoals je partnerrelatie, je team op het werk, je buurt etc. Het begint met het veranderen van perspectief; van een persoonsgerichte naar een systeemgerichte blik. Je leert:

- Vanuit een systeemblik dieper te rusten in de onderlinge verbondenheid met de wereld om je heen en van daaruit te koersen



- Te luisteren naar je bestemming en hoe je je persoonlijke energie wilt inzetten voor de ontwikkeling van het grotere geheel.
- Het versterken van innerlijke resources als helderheid, veerkracht en compassie om present te blijven en een passende respons te vinden, ook waar dit lastig is.
- Bevrijden van belemmerende patronen en emoties, opdat jij en het systeem waar je deel van bent stapsgewijs zijn natuurlijke ontwikkeling kan doormaken.

"De leergang heeft me gesteund in mijn persoonlijke, spirituele ontwikkeling. Het heeft me geleerd hoe ik uit mijn overlevingsrollen kan stappen en hoe ik daardoor beter richting kan geven aan de vraag welke wegbereider ik voor mijn organisatie kan en wil zijn". Pieter Helmhout (senior onderzoeker gezondheidswetenschappen bij Defensie)

We gaan voor het goud

In de leergang leer je essentiële vaardigheden voor persoonlijke en collectieve transformatie. Hier is geen blauwdruk voor. We kunnen wel de conditie scheppen voor fundamentele transformaties en dit begint met tot stilstand komen en wezenlijk zelfonderzoek doen. Dit vraagt inzet en moed. Diepe intenties leer je koppelen aan korte termijn haalbare doelen, en als het lukt dit te vieren. Belichamen van systeemgericht kijken en handelen staat of valt met dagelijks onderhoud en experimenteren. Wij geven hiervoor praktische tools, die je zelf kunt toepassen thuis en op het werk. En een groep die samen oploopt en een 'community of practice' met elkaar opbouwt.

Voor wie

Leidinggevenden, trainers, zorgverleners, professionals en andere nieuwsgierigen.

De leergang integreert Boeddhistische en Westerse psychologie, interpersoonlijke neurobiologie en de Theorie van Levende Menselijke Systemen.

Informatie:

20 trainingdagen dec 2020 – dec 2021

2020

Blok 1 Grenzeloze Mogelijkheid: 10 t/m 12 dec.

2021

Blok 2 In de Realiteit Landen: 12-13 feb.

Blok 3 Hemels Modderen: 21 t/m 23 april (intern)

Blok 4 Rebel Boeddha: 18-19 juni

Blok 5 Gesterkt door Onzekerheid: 10, 11 sept.

Blok 6 Dansen met Systemen: 27 nov. t/m 1 dec. (intern)

4 losse integratiedagen en geregeld online meditatie sessies

Locatie

De Achter-ruimte

Nieuwe Amstelstraat 57

1011PL Amsterdam centrum

Blok 3 en 6 is intern en vindt plaats op een locatie in de natuur in Nederland.

Investering

Early bird tarief tot 15 oktober 2020: € 3000,- excl. btw

Standaardtarief: € 3200,- excl. btw

Organisatie tarief: € 3850,- excl. btw

(Training inclusief handboek, opnamen meditatie, koffie/thee en versnaperingen)

Verblijfkosten 2 x intern totaal € 775,- (incl. btw, eenpersoonskamer, alle maaltijden)

Trainers:

Annick Nevejan & Olaf van Kooten

Extra informatie en aanmelden:

www.nevejan.net