

At the Edge of the Unknown



Wegbereider in een Nieuwe Wereld

Leergang 2020 – 2021

At the Edge of the Unknown

Waar angst en moed elkaar raken vinden we vrijheid

We weten dat we de toekomst niet kunnen voorspellen. Toch doen we het steeds opnieuw. We willen weten wat er gaat gebeuren. In het hier en nu zijn, is vaak onmogelijk. Immers, dit vraagt om onzekerheid te durven omarmen.

Hoe kom je bij de volheid van het leven voor jezelf en de wereld om je heen? Stem erop af en leer ermee dansen.

Intuïtief voel je steeds duidelijker aan wat de 'danspartner' van je vraagt, van hart tot hart. Het wordt een dans op de rand van het onbekende – een oefening in levenskunst.

Doel

Hoe kun je bijdragen aan de bloei van jezelf en de wereld om je heen?

"The thing to do, when you don't know, is not to bluff and not to freeze, but to learn. The way you learn is by experiment—or, as Buckminster Fuller put it, by trial and error, error, error."
Donella Meadows

Wegbereider

Alle wijsheidstradities vertellen het: de wereld en jij zijn niet van elkaar gescheiden. Voor de transitie van een systeem is ook een persoonlijke transitie nodig, en vice versa.

De leergang stimuleert systeemgerichte spirituele ontwikkeling. Het bouwen aan duurzame relaties staat daarbij centraal: met de natuur, met elkaar en met organisaties die bereid zijn te investeren in systeemgericht leiderschap.

Wat leer je?

De training is erop gericht om geëngageerd jouw rol op te pakken in je persoonlijke systeem en de verschillende systemen waar je deel van uitmaakt, zoals je partnerrelatie, je team op het werk, je buurt etc. Het begint met het veranderen van perspectief; van een persoonsgerichte naar een systeemgerichte blik. Je leert:

- o vanuit een systeemblik dieper te rusten in de onderlinge verbondenheid met de wereld om je heen en van daaruit te koersen



- o te luisteren naar je bestemming en hoe je je persoonlijke energie wilt inzetten voor de ontwikkeling van het grotere geheel.
- o je innerlijke resources als helderheid, veerkracht en compassie te versterken, om present te blijven en een passende respons te vinden, ook waar dit lastig is.
- o belemmerende patronen en emoties te bevrijden, opdat jij en het systeem waar je deel van bent stapsgewijs zijn natuurlijke ontwikkeling kan doormaken.

"De leergang heeft me gesteund in mijn persoonlijke, spirituele ontwikkeling. Het heeft me geleerd hoe ik uit mijn overlevingsrollen kan stappen en hoe ik daardoor beter richting kan geven aan de vraag welke wegbereider ik voor mijn organisatie kan en wil zijn". Pieter Helmhout (senior onderzoeker gezondheidswetenschappen bij Defensie)

We gaan voor het goud

In de leergang leer je essentiële vaardigheden voor persoonlijke en collectieve transformatie. Hier is geen blauwdruk voor. We kunnen wel de conditie scheppen voor fundamentele transformaties en dit begint met tot stilstand komen en zelfonderzoek. Daar is inzet en moed voor nodig. Diepe intenties leer je koppelen aan korte termijn haalbare doelen, en als die gehaald worden dit ook te vieren.

Het belichamen van systeemgericht kijken en handelen staat of valt met dagelijks onderhoud en experimenteren. Wij geven hiervoor praktische tools, die je zelf kunt toepassen

thuis en op het werk. Je bent deel van een bevolgen groep, die samen oploopt en een 'community of practice' vormt.

Voor wie?

Leidinggevenden, trainers, zorgverleners, professionals en andere nieuwsgierigen.

De leergang integreert Boeddhistische en Westerse psychologie, interpersoonlijke neurobiologie en de Theorie van Levende Menselijke Systemen.

Informatie:

20 trainingdagen dec 2020 – dec 2021

2020

Blok 1 De Bron van Samenhang: 10 t/m 12 dec.

2021

Blok 2 In de Realiteit Landen: 12-13 feb.

Blok 3 Hemels Modderen: 21 t/m 23 april (intern)

Blok 4 Rebelse Boeddha: 18-19 juni

Blok 5 Gesterkt door Onzekerheid: 10, 11 sept.

Blok 6 Dansen met Systemen: 27 nov. t/m 1 dec. (intern)

4 losse integratiedagen en geregeld online meditatie sessies

Locatie

De Achter-ruimte

Nieuwe Amstelstraat 57

1011PL Amsterdam centrum

Blok 3 en 6 is intern en vindt plaats op een locatie in de natuur.

Investering

Early bird tarief tot 1 oktober 2020: € 3000,- ex btw

Standaardtarief: € 3200,- ex btw

Organisatie tarief: € 3850,- ex btw

(Training inclusief handboek, opnamen meditaties, koffie/thee en versnaperingen)

Verblijfkosten 2 x intern € 775,- (incl. btw, eenpersoonskamer, alle maaltijden)

Trainers:

Annick Nevejan & Olaf van Kooten

Extra informatie en aanmelden: www.nevejan.net