

Systems-Centered® Training

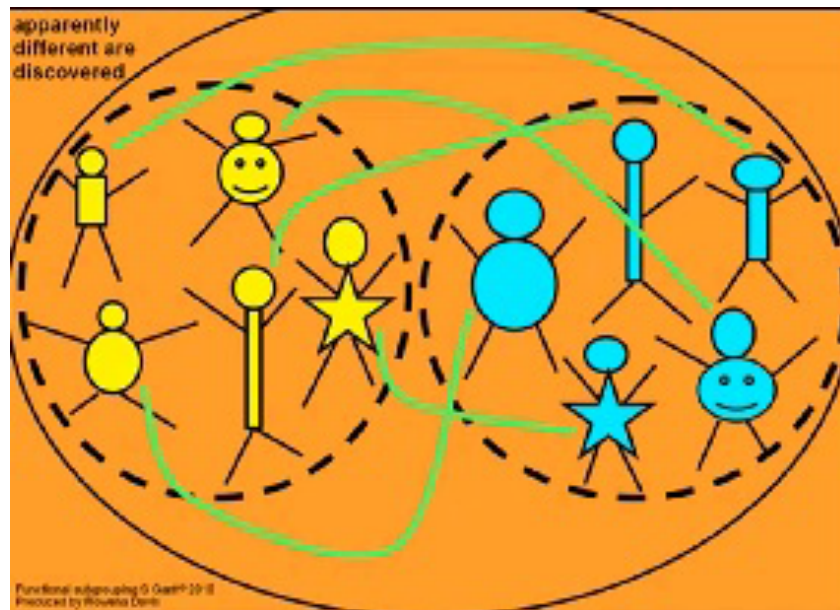
SCT-jaartraining in Amsterdam

Maandag 8 mei, 19 juni, 4 sept., 2 okt, 30 okt., 27 nov. 2023

10.00 – 17.00 uur

o.l.v. Annick Nevejan

*Levende menselijke systemen overleven, ontwikkelen
en transformeren door het onderscheiden
en integreren van verschillen*



Deze jaartraining is geschikt voor iedereen die geïnteresseerd is in de werkwijze van Systems-Centered Training (SCT) en nieuwsgierig is naar SCT leren toepassen op zichzelf.

SCT biedt een systeemgerichte en praktische interactiemethode met als doel de ontwikkeling van menselijke systemen; personen, relaties, groepen, gemeenschappen, teams, organisaties. In de werkwijze van SCT gaat het ontwikkelen van relaties hand in hand met persoonlijke ontwikkeling.

Deze jaartraining geeft de mogelijkheid om de helder onderbouwde systeemtheorie en praktische handvatten van SCT meer eigen te maken, zodat de mentale concepten zich vertalen in een belichaamde ervaring. Echte verandering of transformatie vindt alleen plaats als we daadwerkelijk ook ander gedrag oefenen, in afstemming en met empathie, pas dan ontwikkelen zich nieuwe verbindingen in ons brein.

Door met eenzelfde groep voor langere tijd SCT-vaardigheden te beoefenen kan de groep zich door de verschillende fasen van systeemontwikkeling heen bewegen.)

In de training staat 'functional subgrouping' centraal, de kernmethode van SCT. De kracht van deze systeemgerichte interactiemethode is dat we vanuit aansluiting leren communiceren, waarbij overeenkomsten worden onderzocht en verschillen geïntegreerd. Het persoonlijk onderzoek in contact met anderen en de groep als geheel is gericht op het 'hier en nu', waarbij nieuwsgierigheid en mindfulness als basishouding worden getraind en je begrip van groepsdynamiek verdiept.

Vanuit een systeemblik leer je dat niets alleen maar persoonlijk is; iedereen vertegenwoordigt een stem voor het systeem. Ervaringsmatig leert de groep de verschillende fasen van systeemontwikkeling te herkennen via de verschillende gewoonte gedragingen (overlevingsmechanismen), die elke fase oproept. Ook worden de SCT-protocollen getraind om de energie vrij te maken voor de ontwikkeling van deelnemers en de groep als geheel.

Annick Nevejan werkt als trainer, integrale coach en opleider vanuit Systeemdenken en Mindfulness, is medeoprichter en voormalig bestuurslid van Stichting SCT- Nederland en lid van het Systems-Centered Training and Research Institute (USA).

Datum en tijd: Maandag 8 mei, 19 juni, 4 sept., 2 okt., 30 okt., 27 nov. 2023
van 10.00 uur tot 17.00 uur

Locatie: Achter-ruimte, Nieuwe Amstelstraat 57, 1011PL Amsterdam

Investing: Standaardtarief € 960,- particulier en zzp (ex 21% btw) met vroegboekorting van € 60,- vóór 1 april 2023
Organisaties 1200,- (ex 21% btw)
Reductie tarief € 600,- (ex 21% btw) indien je budget krap is.
Het bedrag kan in 1 keer betaald worden of in termijnen.

Aanmelden: Mail naar anevejan@xs4all.nl

Informatie: Bel 020-6220941 of 06-28505578 of zie www.nevejan.net

Websites SCT: www.sct-nl.nl of www.systemscentered.com