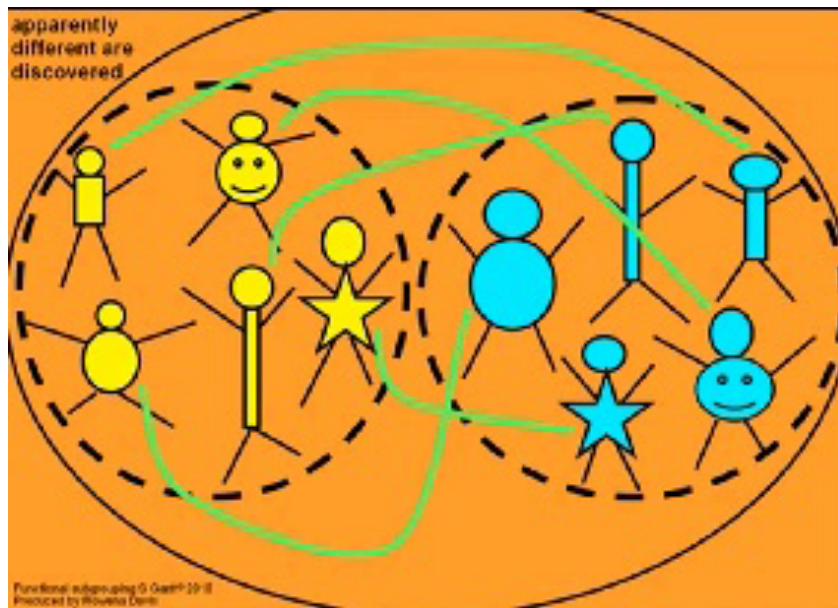


Systems-Centered® Trainingsgroep Voorjaar 2021 in Amsterdam

Vrijdag 5 maart, 16 april en 4 juni van 10.00 – 17.00 uur
o.l.v. Annick Nevejan

*Levende menselijke systemen overleven, ontwikkelen
en transformeren door het onderscheiden
en integreren van verschillen*



Wil je leren een systeem te bouwen met anderen om bevredigende en effectieve (werk)relaties te ontwikkelen?

Wil je een beter begrip van groepsprocessen krijgen en situaties minder persoonlijk nemen?

Ben je nieuwsgierig naar de werkwijze van Systems-Centered Training (SCT)?

In onze dagelijkse interacties raken we gemakkelijk verstrikt in meningsverschillen en tegenstellingen, waardoor de communicatie stroef verloopt en samenwerkingen kunnen vastlopen. Vanuit SCT kijken we hiernaar vanuit een ruimer perspectief door onszelf, een relatie, groep of team als een systeem te beschouwen. Dit creëert de mogelijkheid om de onderliggende dynamieken in onze relaties in beeld te krijgen en aan te wenden om effectieve samenwerking en duurzame verandering te bevorderen. In de praktische werkwijze van SCT gaat het ontwikkelen van relaties hand in hand met persoonlijke ontwikkeling.

Doel van deze workshop is:

- te onderzoeken hoe je je persoonlijke energie kunt inzetten voor het ontwikkelen van het systeem waar je deel van bent.
- 'Functional Subgrouping' leren, de kernmethode van SCT en introductie in de achterliggende Theorie van Levende Menselijke Systemen.

Werkwijze *Functional subgrouping* is een manier van communiceren waarbij je als deelnemer wordt uitgenodigd om vanuit nieuwsgierigheid te onderzoeken wat er speelt voor jou en de ander in het moment. Hierdoor kan er nieuwe informatie beschikbaar komen, waardoor het systeem als geheel ontwikkelt en meer complexere problemen aan kan. Patronen die samenwerking in de weg staan worden zichtbaar, en je leert hoe je systematisch deze belemmerende factoren kunt verzwakken. Hierdoor kan de natuurlijke ontwikkeling van de groep zijn voortgang vinden.

De workshop is ervaringsgericht; de dynamiek in de groep is het belangrijkste instrument om te experimenteren met nieuw verbaal gedrag, ruis in de communicatie te verminderen en speculaties te ontdoen. Het ervaren van de kernmethode van 'functional subgrouping' wordt afgewisseld met korte theoretische onderbouwingen. Je leert praktische oefeningen om toe te passen in het dagelijkse leven.

De training is geschikt voor iedereen die interesse heeft in persoonlijke ontwikkeling, groepsprocessen en nieuwsgierig is naar de werkwijze van Systems-Centered Training.

Annick Nevejan werkt als trainer, integrale coach en opleider vanuit Systeemdenken en Mindfulness, is bestuurslid (secretaris) en medeoprichter van Stichting SCT- Nederland en lid van het Systems-Centered Training and Research Institute (USA).

Datum en tijd: Vrijdag 5 maart, 16 april en 4 juni 2021 van 10.00 uur tot 17.00 uur

Locatie: Zen Centrum A'dam, Binnenkant 39, 1011BM Amsterdam (10 min. lopen A'dam C.S.) Corona-proof

Kosten: Investering per persoon per bijeenkomst (ex 21% btw):
€ 160,- particulier en zzp/ Organisaties 225,-/ Studenten € 75,-
Je schrijft je in voor de 3 bijeenkomsten, het bedrag kan in 1 keer betaald worden of in termijnen.

Aanmelden: Mail naar anevejan@xs4all.nl

Informatie: Bel 020-6220941 of 06-28505578 of zie www.nevejan.net

Websites SCT: www.sct-nl.nl of www.systemscentered.com