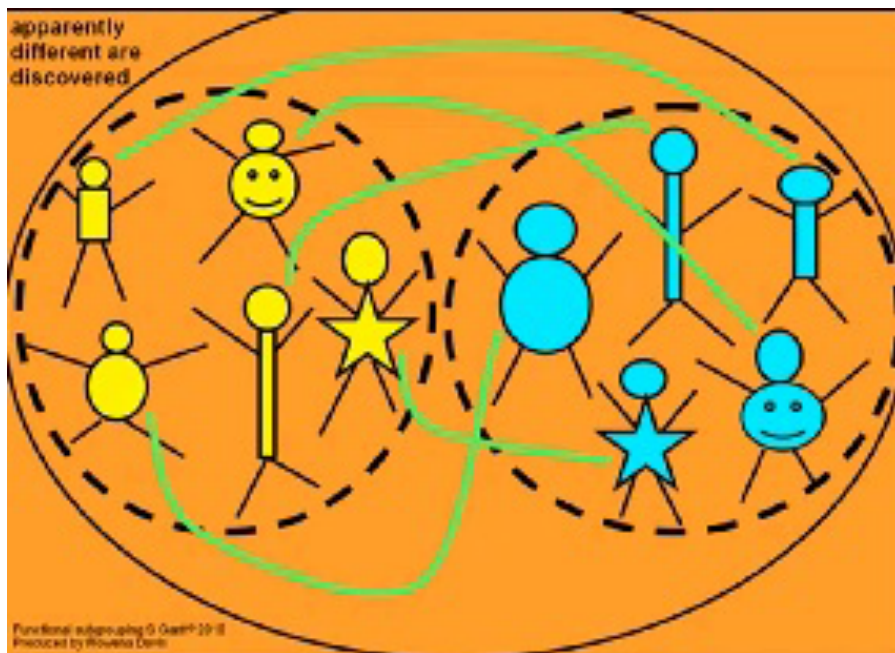


# Systems-Centered® Trainingsgroep voorjaar 2019 in Amsterdam

Vrijdagochtend van 9.30 – 13.00 uur, start 15 februari  
o.l.v. Annick Nevejan

*Levende menselijke systemen overleven, ontwikkelen  
en transformeren door het onderscheiden  
en integreren van verschillen*



*Wil je leren een systeem te bouwen met anderen om bevredigende en effectieve (werk)relaties te ontwikkelen?*

*Wil je een beter begrip van groepsprocessen krijgen en situaties minder persoonlijk nemen?*

*Ben je nieuwsgierig naar de werkwijze van Systems-Centered Training (SCT)?*

In onze dagelijkse interacties raken we gemakkelijk verstrikt in meningsverschillen en tegenstellingen, waardoor de communicatie stroef verloopt en samenwerkingen kunnen vastlopen. Vanuit SCT kijken we hiernaar vanuit een ruimer perspectief door onszelf, een relatie, groep of team als een systeem te beschouwen. Dit creëert de mogelijkheid om de onderliggende dynamieken in onze relaties in beeld te krijgen en aan te wenden om effectieve samenwerking en duurzame verandering te bevorderen. In de praktische werkwijze van SCT gaat het ontwikkelen van relaties hand in hand met persoonlijke ontwikkeling.

**Doel** van deze workshop is:

- te onderzoeken hoe je je persoonlijke energie kunt inzetten voor het ontwikkelen van het systeem waar je deel van bent.
- 'Functional Subgrouping' leren, de kernmethode van SCT en introductie in de achterliggende Theorie van Levende Menselijke Systemen.

**Werkwijze** Subgrouping is een manier van communiceren waarbij je als deelnemer wordt uitgenodigd om vanuit nieuwsgierigheid je ervaring in het hier en nu te onderzoeken in contact met anderen. De interactie is gericht op het onderzoeken van overeenkomsten en het integreren van verschillen in ervaring in jezelf en met anderen. Patronen die samenwerking of verandering in de weg staan worden zichtbaar, en je leert hoe je systematisch deze belemmerende factoren kunt verzwakken. Hierdoor kan de natuurlijke ontwikkeling van de groep zijn voortgang vinden.

De workshop is ervaringsgericht, aangevuld met een theoretische onderbouwing. Er worden ook oefeningen gegeven, die je in je dagelijkse leven kan toepassen. De training is geschikt voor iedereen die interesse heeft in persoonlijke ontwikkeling, groepsprocessen en nieuwsgierig is naar de werkwijze van Systems-Centered Training.

**Annick Nevejan** werkt als trainer, integrale coach en opleider vanuit Systeemen denken en Mindfulness, is bestuurslid en medeoprichter van Stichting SCT-Nederland en is lid van het Systems-Centered Training and Research Institute (USA)

**Datum en tijd:** Vrijdagochtend van 9.30 uur tot 13.00 uur  
Winter/voorjaar 2019: 15 februari, 15 maart, 19 april, 10 mei

**Locatie:** Werkruimte Bureau Nevejan, Nieuwe Amstelstraat 57,  
1011PL Amsterdam (vlakbij metrostation Waterlooplein)

**Kosten:** Investering per persoon per bijeenkomst (ex 21% btw):  
€ 75,- particulier en zzp/ Organisaties 100,-/ Studenten € 30,-.  
Je schrijft je in voor alle 4 de bijeenkomsten, bedrag kan in 1 keer betaald worden of in termijnen.

**Aanmelden:** Mail naar [anevejan@xs4all.nl](mailto:anevejan@xs4all.nl)

**Informatie:** Bel 020-6220941 of 06-28505578 of zie [www.nevejan.net](http://www.nevejan.net)

**Websites SCT:** [www.sct-nl.nl](http://www.sct-nl.nl) of [www.systemscentered.com](http://www.systemscentered.com)