

## SCT - Core Skills Training in Amsterdam

SCT, ontwikkeld door Yvonne Agazarian, begint met het idee dat we altijd in een systeem zitten, of het nu het systeem van onszelf als persoon, koppel, familie, team of organisatie is. SCT stelt dat deze verschillende systemen sterk beïnvloeden hoe wij erin functioneren. Onze voortdurende uitdaging is hoe we kunnen bijdragen aan de opbouw van het soort systemen waarin we willen leven en werken.

De uitgebreide Theorie van Levende Menselijke Systemen, waarop SCT is gebaseerd, biedt een kaart om te begrijpen wat er gebeurt in levende menselijke systemen onder welke omstandigheden. Zij stelt dat levende menselijke systemen overleven, zich ontwikkelen en transformeren van eenvoudig naar complex door een toenemend vermogen om verschillen te herkennen en te integreren. De SCT - methode die aan de basis ligt van deze praktijk, *Functional Subgrouping*, biedt een manier om alle kanten van een conflict te verkennen in plaats van te vechten of te scheiden rond verschillen.

### Doel van de training

De training is op 'Foundation level' waarbij het doel is om SCT op jezelf te leren toepassen. Deze training is ook een goede voorbereiding om toegelaten te worden tot de doorlopende groepen in SCT in Nederland.

### Opzet

Verspreid over het jaar zijn zes trainingsdagen gepland, die op elkaar voortbouwen. De SCT-theorie en de basale vaardigheden worden behandeld in de volgorde van systeemontwikkeling: Vluchtfase > Vlucht-Vechtfase > Vecht fase. Elke trainingsdag worden twee thema's of protocollen verkend, via theoretische uitleg, een demonstratie en oefening in drietallen. Aan de hand van de kernmethode '*functional subgrouping*' werkt de groep aan z'n groepsontwikkeling.

**Data & Tijden:** Vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur

26 januari, 1 maart, 15 maart, 10 mei, 24 mei en 20 september 2024

**Locatie:** Zen Centrum, Binnenkant 39, 1011 BM Amsterdam

**Voorwaarde voor deelname:** nieuwsgierigheid naar SCT en het willen leren toepassen op jezelf. Ervaring met SCT is niet nodig.

**Registratie:** je schrijft je in voor alle 6 trainingsdagen. Om je te registreren stuur je een email naar [anevejan@xs4all.nl](mailto:anevejan@xs4all.nl) en ontvang je het registratieformulier. Na ontvangst van het ingevulde registratieformulier en betaling is je plaats definitief gereserveerd.

**Investing per trainingsjaar (6 hele dagen):**

€ 1020,- particulier en ZZP (ex 21% btw) Het is mogelijk om in termijnen te betalen

€ 1250,- organisaties (ex 21% btw)

€ 60,- vroegboekkorting bij betaling van het hele bedrag vóór 1 december 2023

Als er voldoende aanmeldingen zijn, is het mogelijk om ook een reductie te geven. Neem contact op als je hiervoor in aanmerking wil komen.

Annick Nevejan, MSc, MA is een Licensed SCT-Practitioner, lid van het Systems-Centered Training & Research Institute in de VS, en medeoprichter en voormalig bestuurslid van Stichting SCT-Nederland. Zij is werkzaam als integrale coach, trainer, (relatie-) therapeut, en is tevens opleider en supervisor in mindfulness en compassie trainingen. Voor meer informatie zie [www.nevejan.net](http://www.nevejan.net)