

## SCT – Introductie Workshop in A'dam

SCT, ontwikkeld door Yvonne Agazarian, begint met het idee dat we altijd in een systeem zitten, of het nu het systeem van onszelf als persoon, koppel, familie, team of organisatie is. SCT stelt dat deze verschillende systemen sterk beïnvloeden hoe wij erin functioneren, maar hebben dat vaak niet in de gaten. Onze voortdurende uitdaging is hoe we kunnen bijdragen aan de opbouw van het soort systemen waarin we willen leven en werken. SCT biedt een manier om systemen te beïnvloeden zodat mensen vrijer zijn om zich te ontwikkelen en effectief hun lidmaatschap van een systeem op te nemen.

De uitgebreide Theorie van Levende Menselijke Systemen, waarop SCT is gebaseerd, biedt een kaart om te begrijpen wat er gebeurt in levende menselijke systemen onder welke omstandigheden. Zij stelt dat levende menselijke systemen overleven, zich ontwikkelen en transformeren van eenvoudig naar complex door een toenemend vermogen om verschillen te herkennen en te integreren. De SCT-methode die aan de basis ligt van deze praktijk, '*functional subgrouping*', biedt een manier om alle kanten van een conflict te verkennen in plaats van te vechten of te scheiden rond verschillen.

### Doel van de training

Kennismaken met de SCT-theorie en ervaringsmatig de kernmethode van '*functional subgrouping*' leren toepassen.

**Voor wie:** Voor iedereen die nieuwsgierig is naar SCT en dit aan den lijve wil ervaren in een groep.

**In de workshop** staat SCT-kernmethode van '*functional subgrouping*' centraal. De kracht van deze systeemgerichte interactiemethode is dat we vanuit aansluiting leren communiceren, waarbij overeenkomsten worden onderzocht en verschillen geïntegreerd. Het persoonlijk onderzoek in contact met anderen en de groep als geheel is gericht op het 'hier en nu', waarbij nieuwsgierigheid en mindfulness als basishouding worden getraind en je begrip van groepsdynamiek verdiept. Je krijgt ook inzicht in de achterliggende Theorie van Levende Menselijke Systemen.

**Datum & Tijd:** Vrijdag 22 september 2023 van 10.00 tot 17.00 uur

**Locatie:** Zen Centrum, Binnenkant 39, 1011 BM Amsterdam

**Registratie:** Om je te aan te melden stuur je een email naar [anevejan@xs4all.nl](mailto:anevejan@xs4all.nl) en ontvang je vervolgens het registratieformulier. Na ontvangst van het ingevulde registratieformulier en betaling is je plaats definitief gereserveerd.

### Investering:

€ 175,- particulier en ZZP (ex 21% btw)

€ 250,- organisaties (ex 21% btw)

€ 15,- vroegboekkorting bij betaling van het hele bedrag vóór 15 augustus 2023

Als er voldoende aanmeldingen zijn, is het mogelijk om ook een reductie te geven aan 1 of 2 deelnemers. Neem contact op als je hiervoor in aanmerking wil komen.

Annick Nevejan, MSc, MA is een Licensed SCT-Practitioner, lid van het Systems-Centered Training & Research Institute in de VS, en medeoprichter en voormalig bestuurslid van Stichting SCT-Nederland. Zij is werkzaam als integrale coach, trainer, (relatie-) therapeut, en is tevens opleider en supervisor in mindfulness & compassie trainingen. Voor meer informatie zie [www.nevejan.net](http://www.nevejan.net)