

SCT Doorlopende Groep Amsterdam

o.l.v. Annick Nevejan

De SCT doorlopende groep is geschikt voor iedereen die interesse heeft in de werkwijze van Systems-Centered Training. En nieuwsgierig is naar het leren toepassen van SCT op zichzelf en als voorbereiding om SCT-methoden te gebruiken in je werk en leven.

SCT, ontwikkeld door Yvonne Agazarian, begint met het idee dat we altijd in een systeem zitten, of het nu het systeem van onszelf als persoon, koppel, familie, team of organisatie is. SCT stelt dat deze verschillende systemen sterk beïnvloeden hoe wij erin functioneren. Onze voortdurende uitdaging is hoe we kunnen bijdragen aan de opbouw van het soort systemen waarin we willen leven en werken. In deze doorlopende SCT-training wordt onderzocht wat helpt en wat in de weg staat bij het aangaan van deze zeer menselijke uitdaging.

Leerdoelen:

- Zien hoe de wereld anders is als we systemen zien in plaats van alleen mensen.
- Leren hoe je groepsdynamiek kunt herkennen en ermee kunt werken, en hoe je kunt bijdragen aan de ontwikkeling van een goed functionerende groep of team.
- Ervaren hoe de kernmethode van SCT (*functional subgrouping*) verandert hoe groepen doorgaans omgaan met verschillen.
- Protocollen ervaren om angst en spanning te verminderen en productief te werken met frustraties, die allemaal een natuurlijk onderdeel zijn van elke samenwerkingsrelatie.
- Vaardigheden, methoden en praktische hulpmiddelen leren om samenwerking te ondersteunen, zodat individuen, koppels, groepen of teams hun doelen kunnen bereiken.

Data & Tijden: Vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur

Vrijdag 4 okt., 1 nov., 13 dec. 2024 & 14 feb., 28 maart, 16 mei 2025

Locatie: Zen Centrum, Binnenkant 39, 1011 BM Amsterdam

Voorwaarde voor deelname: minimaal 3 dagen ervaring met SCT

Registratie: je schrijft je in voor alle 6 trainingdagen. Je kunt na dit traject beslissen of je deel wilt blijven van deze doorlopende groep of niet. Om je te registreren stuur je een email naar anevejan@xs4all.nl en dan ontvang je het registratieformulier. Na ontvangst van het ingevulde registratieformulier en betaling is je plaats definitief gereserveerd.

Investing per trainingsjaar (6 hele dagen):

€ 1050,- particulier en ZZP (ex 21% btw) Het is mogelijk om in termijnen te betalen

€ 1300,- organisaties (ex 21% btw)

€ 60,- vroegboekorting bij betaling van het hele bedrag vóór 1 augustus 2024

Annick Nevejan, MSc, MA is een Licensed SCT-Practitioner, lid van het Systems-Centered Training & Research Institute in de VS, en medeoprichter en voormalig bestuurslid van Stichting SCT-Nederland. Zij is werkzaam als integrale coach, trainer, (relatie-) therapeut, en is tevens opleider en supervisor in mindfulness en compassie trainingen. Voor meer informatie zie www.nevejan.net